

MANTENIMIENTO RED SENDEROS GRs – GRTs EN NAVARRA EN EPOCA DE COVID 19

MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA LA SEGURIDAD

El coronavirus denominado Covid-19 se transmite principalmente por vía respiratoria en gotas de más de 5 micras y por el contacto directo con las secreciones respiratorias.

Las medidas de protección ante el Covid-19 se basan en mantener la distancia de seguridad de 2 metros, la higiene de manos y el uso de mascarilla en sitios confinados o con aglomeración de gente y lugares donde no se pueda mantener constantemente la distancia de seguridad.

Se recomienda un **máximo de dos** voluntarios por tramo a mantener, caso de que por la distancia o características del mismo, el equipo de voluntarios exceda de ese número, se dividirá el tramo en subtramos de tal manera que el mantenimiento de estos se realice por dos voluntarios.

1º.- Traslado en vehículo hasta/desde los lugares de trabajo

Los ocupantes del vehículo conviven en el mismo domicilio: ninguna medida específica; no es necesario usar mascarilla.

Los ocupantes del vehículo NO conviven en el mismo domicilio:

- *Cuando no haya convivencia, podrán ir dos personas por cada fila de asientos, "siempre que utilicen mascarilla y respeten la máxima distancia posible entre los ocupantes".*
- *En los vehículos (como furgonetas) con una única fila de asientos, pueden viajar dos personas "siempre que sus ocupantes utilicen mascarillas y guarden la máxima distancia posible".*

2º.- Material de balizaje, preparación, uso y recogida

Cada voluntario llevará su propio kit de balizaje, tanto la preparación previa, la utilización en el tramo de GR – GRT, y su recogida, se realizará de forma individual. No se compartirá ningún elemento susceptible de manipulación: guantes, brochas, pintura, cubos, recipientes, cepillos, tijeras, tajamatas, etc.

Cuando sea necesaria la utilización del kit para la instalación de estacas: Barra, maza, tornillería, estacas, tapones, etc, lo realizará un único voluntario. Como en el caso anterior sin compartir el material.

En caso de compartir material, se desinfectará tras cada uso.

3º.- Ejecución de los trabajos

Aunque los trabajos de mantenimiento se desarrollan fundamentalmente en amplios espacios del entorno de la montaña Navarra -por lo que los riesgos de concentración humana son mínimos-, se tendrán en cuenta las siguientes medidas de seguridad:

Distancias: En general mantener la distancia mínima de seguridad de 2 metros tanto entre los propios voluntarios, como con otras personas con las que se pueda coincidir: senderistas, propietarios de fincas, habitantes de pueblos, etc. Tener especial cuidado cuando el mantenimiento se realice en zonas urbanas.

Mascarillas: En este sentido si las circunstancias lo exigieran (concentración o proximidad de personas, imposibilidad de mantener la distancia mínima de seguridad de 2 metros), se aconseja el uso de mascarilla.

Realización de los trabajos: se dividirán los trabajos, manteniendo la distancia de seguridad. En caso de no ser posible, se utilizará mascarilla turnando los mismos.

Higiene de manos: Tras cada trabajo ejecutado se realizará higiene de manos con el gel hidroalcohólico o con agua y jabón.

Una vez terminada la revisión del tramo se limpiará y desinfectará todo el material empleado con el desinfectante (seguir las instrucciones de uso del producto).

La ropa utilizada se lavará sin mezclar con otra ropa con jabón y una temperatura mínima de 40 grados.

MATERIALES

Como en cada campaña, los voluntarios pueden recoger el material de balizaje que necesiten en la oficina de la Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada, ubicado en la Plaza Aizagerría (Casa del Deporte – Edificio Navarra Arena) 1-2º.

Horario:

Lunes a viernes de 9 a 13

Jueves de 17:30 a 20 (solo durante el mes de junio)

Los voluntarios de la zona de Baztán Bidasoa pueden recoger el material en las oficinas de Baztan Bidasoa Turismo, Planta semisótano trasera, edificio oficina Turismo Parque del Señorío de Bertiz

Horario:

Lunes a viernes de 10 a 14, llamar antes al 948 592323 y concretar horarios con Marijo

Este año, además del material habitual de balizaje, cada voluntario podrá recoger el siguiente material específico de protección:

Mascarilla quirúrgica o higiénica (de un solo uso o reutilizable).

Gel Hidro - Alcohólico.

Desinfectante de materiales homologado